



PEVR • SAVE  
Parents d'Enfants  
Victimes de la Route



## Pourquoi des 'jours de reconstruction' ?

**Lorsque vous perdez un enfant, vous ne pouvez pas simplement « tourner la page ».**

**Il y a un avant et un après radical.**

**Une vie « d'avant » et une vie « d'après ».**

**Le jour où votre enfant décède, c'est la « survie » qui commence.**

Par le processus de deuil, les familles tentent d'intégrer la perte de leur enfant et de se réinventer pour trouver un équilibre entre l'organisation de leur vie « d'après » et le souvenir de leur vie « d'avant ». Il est pour cela essentiel de reconnaître que le **deuil** est un **chemin nécessaire** pour **survivre à la perte de l'enfant**.

Les parents, après la perte de leur enfant, doivent nécessairement se chercher une nouvelle identité et réécrire les lignes de leur vie, et cela prend beaucoup de temps. C'est pourquoi nous demandons une **reconnaissance de ce traumatisme** afin qu'ils aient **le temps et l'espace** pour vivre leur processus de deuil, à savoir : être en colère, avoir peur, être désespérés, être tristes. Lorsque les familles endeuillées sentent qu'elles peuvent compter sur cette reconnaissance, cette compréhension et cette empathie, cela fait une énorme différence pour elles. Néanmoins, les familles endeuillées sont encore trop souvent confrontées à une société qui attend d'elles qu'elles tournent la page et qu'elles reprennent leur vie d'avant. Le deuil et la perte restent des sujets difficiles à aborder. C'est pourquoi l'asbl PEVR-SAVE s'engage à briser le tabou et à œuvrer pour une culture du **deuil socialement soutenue, chaleureuse et ouverte**.

### Faire communauté autour des personnes en deuil

Lorsque les pairs retournent au travail après la perte traumatique de leur enfant, ils ont besoin de compréhension. Cela peut permettre de faciliter la réintégration sur le lieu de travail.

Le deuil est un travail de reconstruction qui épuise physiquement et mentalement. Il entraîne des conséquences profondes et durables dans la vie des personnes endeuillées. Il doit être apprivoisé et nécessite un véritable **travail de reconstruction tout au long de la vie**. Certains jours, faire face à la perte est extrêmement difficile. Il n'est pas possible de vaquer aux occupations quotidiennes. Souvent, les membres de notre association qui travaillent doivent alors, prendre un jour de congé. Ce qui rend les choses encore plus difficiles pour eux, c'est de devoir se justifier et d'expliquer une fois de plus les raisons de leur absence. Pourquoi voulez-vous à nouveau prendre « congé » ? Si nous définissons désormais un tel jour comme un « Jour de Reconstruction », les collègues, l'employeur et les proches sauront immédiatement qu'il ne s'agit pas d'un jour de congé supplémentaire mais d'**un jour où le travail de deuil est très présent**.

PEVR-SAVE invite chaque décideur politique et chaque employeur **à reconnaître** et **à implémenter des « Jours de Reconstruction »** basés sur les besoins individuels des parents endeuillés qui pourront être pris librement.

An Vandeborne, Directrice Parents d'Enfants Victimes de la Route-SAVE asbl (PEVR-SAVE).

→ Tout découvrir via [\*\*Memorandum & Au nom de tous nos enfants : De l'épreuve à l'espoir | Parents d'Enfants Victimes de la Route\*\*](#)